# R3.7.2 **#田北小保健室**No. 3



7月になりました。いよいよ夏本番をむかえます。少し歩いただけでも汗をかく季節です。ただ、暑いからといってエアコンの効いた部屋にばかりいると、暑さに慣れず熱中症になりやすくなります。水分補給をしながら、暑さにも少しずつ慣れていくようにしましょう。汗の始末ができるよう、清潔なハンカチや汗拭きタオルも準備できるとよいと思います。



保健 夏を元気にすごそう 夏の衛生に気をつけよう まんぜん こうつう あんぜん き 安全 交通安全に気をつけよう きまりを守って遊ぼう



# THE VERVE OF THE PARTY OF THE P

ー週間の生活をふりかえる元気アップチャレンジ。ご協力ありがとうございました。 みなさんの生活で気になったところをチェック!

#### 【よかったところ】。

- ♡ほとんどの人が朝ごはんをしっかり食べていました。
- ♥朝のあいさつができた人が多かったです。

#### 【気になったところ】

- ▼朝の歯みがきができていない人が 多かったです。
- ▼ローメディアを 守るのがむずかし かった人が多かったです。
- ▼ねる時こくがおそくなってしまう 人がいました。



#### なつ げんき

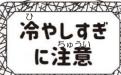
### 夏を元気にすぎそう



# **暑**金尼**美**阶您以**体**卷作3号

















したぎを着ると、 下着を着ると、 からたから出た 体からしまた がけるという。

吸ってくれます。

おかげで…

たいおん じょうす こ 体温を上手に ちょうせつ こまり



肌を清潔に 保てる!

ニオイや黄ばみを 防げる!

保護者の方へ…

#### ☆ おうちで眠っている鉾田北小学校の 体操服はありませんか?

学校ではころんだり、給食をこぼしたりと様々な場面で子供たちの着替えが必要になりますが、着替え用の体操服が少なく、困っています。ご家庭に「もう着ない」ような120m~150mの半袖体操服、半ズボンがありましたら、ぜひ保健室まで寄付をしていただければと思います。よろしくお願いいたします。